



Утверждаю: 29.05.2025

И.о. заведующего МДОУ № 8 «Ягодка»

Л.Н. Фатихова

**Режим дня детей в летний период года
МДОУ № 8 «Ягодка»**

Примерное содержание	Разновозрастная группа
1. Прием, постепенное вхождение в жизнь д/с, совершенствование навыков общения, игры и труда, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.10
2. Утренняя разминка: физиологическая активизация организма (комплекс упражнений)	8.10-8.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак навыки культуры еды и этических норм поведения за столом, социально-личностное развитие	8.20-8.50
4. Самостоятельная деятельность детей, артикуляционная гимнастика, игры	8.50-9.00
5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.45
6. Подготовка к обеду: навыки самообслуживания, гигиенические навыки	11.45-12.00
7. Обед: навыки дежурства по столовой, навыки культуры еды; этические нормы поведения за столом	12.00-12.30
8. Самостоятельная деятельность, чтение, туалетные процедуры	12.30-12.40
9. Подготовка ко сну, сон: навыки самообслуживания и раздевания	12.40-15.00
10. Пробуждение гимнастика после сна, навыки самообслуживания и одевания, воздушные процедуры, артикуляционная гимнастика	15.00-15.20
11. Подготовка к полднику, полдник навыки культуры еды; этические нормы поведения за столом	15.20-15.40
12. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40-17.00
13. Уход детей домой: планы на завтрашний день.	17.00-18.30